

# BREVET 7

	← Lengte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>V.W. buitenwaartse drie</b></li> <li>- <b>A.W. binnenwaartse drie</b></li> <li>- <b>Op halve cirkels L. en R.</b></li> <li>- Minstens 4</li> <li>- 2x V.W. en 2x A.W.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>V.W. binnenwaartse drie</b></li> <li>- <b>A.W. buitenwaartse drie</b></li> <li>- Minstens 4</li> <li>- 2x V.W. en 2x A.W.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Achterwaartse cross rolls buitenwaarts in serpentine</b></li> <li>- Minstens 4</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Binnenwaartse voorwaartse rocker met overzet A.W. tussen L. en R.</b></li> <li>- Minstens 4</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Binnenwaartse gekruiste drie met achterwaartse binnenwaartse drie L. en R.</b></li> <li>- Minstens 4</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>V.W. - Buitenwaartse cross rolls / V.W. buitenwaartse drie</b></li> <li>- <b>A.W. - binnenwaartse cross rolls / A.W. binnenwaartse drie</b></li> <li>- Minstens 4</li> </ul>	