

## 5+

- 3-sprong voorafgegaan door een drie
- Flip-hop min. 3 opeenvolgend
- Binnenwaartse 3 met chassé wip (3x)
- Buitenwaartse 3 (vw) met gesprongen 3 (aw, 3x)
- Upright spin basic VW met inzet (min.3 turns)