

BREVET 4

	← Breedte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none"> - Voorwaarts overzetten - Clock- en counterclockwise 	
<ul style="list-style-type: none"> - Voorwaartse kantenwissels L. en R. - R. voet heen L. voet terug - 2/3 van de breedte op 1 voet 	
<ul style="list-style-type: none"> - Drie's op cirkel - Clockwise and counterclockwise <p>! drie uitrijden met <u>controle</u> !</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Voorwaartse cross rolls in serpentine 	
<ul style="list-style-type: none"> - Achterwaartse buitenbogen 	